

KECC ランチタイムセミナーVol.11

対象：経営者、人事労務ご担当者等

# 企業が備える 雇用・労務管理の基本とポイント ～メンタルヘルスへの対応～

登壇者：垣岡 正英 氏

KECC相談員  
社会保険労務士(垣岡社会保険労務士事務所)

垣岡社会保険労務士事務所代表、合同会社垣岡コーチングラボ・ジャパン代表。働きやすく働きがいのある職場づくりのため、社会保険労務士としての専門性とコーチングのスキルを掛け合わせ、これまでに全国約800社の経営者の方々等との個別の相談やコーチングを行い、約450回の社内研修や公的セミナー等の講師を務めている。



# 12月11日(木)

12:00-13:00 (11:50 受付開始)

## セミナー内容

職場のメンタルヘルス対策は、従業員一人ひとりのセルフケアと、上司による適切な関わりが両輪となって機能します。本セミナーでは、ストレスの基本理解からセルフケアの実践方法、そして上司が果たすべき「気づく」「声かけ」「つなぐ」の3つの役割について、具体的にわかりやすく紹介します。メンタル不調への初期対応や職場環境づくりに悩む方にも役立つ内容です。是非、職場で活かしてください。

## 会場

オンライン開催

\*Zoom(ウェビナー)によるご聴講となります

## お申込み

右記の二次元コードにて事前申込

<https://kecc.mhlw.go.jp/seminar/20251211/>

申込〆切:12月9日(火)



## お問合せ

国家戦略特区 関西圏雇用労働相談センター

〒530-0011 大阪市北区大深町3番1号 グランフロント大阪北館 ナレッジキャピタル8階 K827号室

【相談対応時間】 月曜～金曜の10時から19時(祝日・年末年始を除く)

【アクセス】 JR大阪駅 中央北口より徒歩10分

【お問合せ】 TEL: 06-6136-3194

(本事業は厚生労働省より株式会社パソナが受託し、運営しています)

HPはコチラ▼

